



QI GONG
Schule für die Pflege des Lebens



1

15. Februar 1965

Shaolin Qi Gong Lehrerin nach Meister Shi Xinggui
Qi Gong Ausbildnerin SGQT
Dipl. Akupunkteurin
Dipl. Tui Na & medizinische Qi Gong Therapeutin
Dipl. Feng Shui Beraterin INFIS

Schodolergasse 12
CH – 5620 Bremgarten AG

Mitgliedschaft/Verbände

EMR www.emr.ch Erfahrungsmedizinisches Register

EMfit www.emfit.ch

Visana www.visana.ch

SNE www.stiftung-sne.ch Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin

SGQT www.sgqt.ch schweizerische Gesellschaft für QiGong und TaiJiQuan

INFIS Feng Shui www.infis.ch Institut für Integrales Feng Shui

Persönliches:

- 2015 Einbürgerung, Bremgarten AG
- 2012 Scheidung
- 1997 Geburt zweiter Sohn
- 1996 Geburt erster Sohn
- 1995 Einreise in die Schweiz
- 1965 Geboren in Deutschland, Aschaffenburg

Ausbildungen:

- 2016 – 2024 In Ausbildung zur Trainerin Emotionale Kompetenz nach Claude Steiner,
Eine Brücke für gelingende Beziehungen
- 2003 – 2009 Traditionelle Chinesische Medizin - TCM,
Akupunktur, Phytotherapie, Tui Na, Qi Gong;
Diplom Tao Chi Schule, Zürich
- 2002 – 2007 Westliche Medizin, Tao Chi Schule Zürich, Schweiz
- 2002 – 2003 Akupunktur - TCM
FTCM – Forum für Traditionelle Chinesische Medizin, Aarau, Schweiz
- 2002 – 2003 Ernährung nach den 5 Wandlungsphasen, Tao Chi Schule, Zürich
- 1999 – 2000 Diplomierte Feng Shui Beraterin INFIS,
Klassisches und traditionelles Feng Shui, Chinesische Astrologie, I Ging
Institut für integrales Feng Shui, www.infis.ch, André Pasteur, Schweiz
- 1986 – 1989 Staatlich geprüfte Textildesignerin, Otto-Johannsen-Technikum, Reutlingen
Deutschland
- 1981 – 1984 Staatlich geprüfte Bankkauffrau, IHK-Ausweis, Hessen, Deutschland

Berufliche Tätigkeiten:

- 2021-2022 Selbstwahrnehmung für Therapeuten, Bodyfeet
- Seit 2020 Qi Gong Ausbilderin SGQT in eigener Schule**
'QI GONG Schule für die Pflege des Lebens',
SGQT-Schul-Mitglied für anerkannte Qi Gong Kurse,
- Seit 2019 Qi Gong Weiterbildung (Grundkurs, Trauma, Hormone, Power QiGong)
AcuMax Med AG, Bad Zurzach
- Seit 2015 Qi Gong Lehrerin SGQT**
Bodyfeet AG, Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie
- 2015 - 2021 Vorträge bei ZG TCM zum Thema Feng Shui
Fachartikel zum Thema Qi Gong, Zeitschrift Yin-Yang
- 2011 - 2015 Lehrbeauftragte für Qi Gong und TCM-Grundlagen,
Heilpraktiker Schule Luzern (HPSL), Schweiz
- Seit 2010 TCM-Therapeutin in eigener Praxis**
(Krankenkassenanerkennung bis 31.12.2024)
Akupunktur, Tui Na & medizinisches Qi Gong
- 2008 - 2011 Kursleiterin Migros Klubschule Aare für Feng Shui, Qi Gong
- 2006 - 2007 Lehrtätigkeit Feng Shui, Paramed,
Zentrum für Komplementärmedizin, Baar, Schweiz
Div Vorträge und Kurse zu den Themen Feng Shui
- Seit 2000 Feng Shui Beratungen**

Weiterbildungen:

- 2023 Kurs für Therapeuten bei Alexander Vonlanthen,
Bildungs- und Gesundheitszentrum Schwarzsee, www.metacenter.ch
- 2023 Systemische Therapie im Heilungsprozess, Joy Cavegn
- 2022 Shaolin Tiger-Drache Qi Gong & Chan Meditation, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
Shaolin Louhan II & Chan Meditation, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2021 Shaolin Wirbelsäulen Qi Gong & Chan Meditation nach Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2021 Shaolin Da Mo Yi Jin Jing & Chan Meditation nach Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach

- 2021 Training Emotionale Kompetenz nach C.Steiner bei H. Oberdieck, Deutschland
- 2021 Pulsdiagnose Qi Kou Jiu Dai Mai Zhen, bei Ling Lin, online
- 2020 **Beginn Ausbildung** Chan-Meditation Modul I, bei Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2020 Nei Yang Gong nach Liu Ya Fei
- 2020 Systemische Therapie im Heilungsprozess, Joy Cavegn
- 2020 Radiästhesie I
Institut für integrales Feng Shui, www.infis.ch, André Pasteur, Schweiz
- 2020 Training Emotionale Kompetenz nach C.Steiner bei H. Oberdieck, Deutschland
- 2019 Systemische Therapie im Heilungsprozess, Joy Cavegn
- 2019 Allg. Medizinisches Qi Gong, Nei Dan Gong, Tai Ji Jian Ji en Gong, bei D. M. Vermot-Petit-Outhenin, Luzern
- 2018 Systemische Therapie im Heilungsprozess, Joy Cavegn
- 2018 Psychosen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen, SNE Weiterbildung mit P.h.D. Gary Bruno Schmid
- 2018 Faszien und Qi Gong, SGQT-Weiterbildung mit Heinz Peter Steiner
- 2018 Ganzheitliche Ernährung bei Krebs, Pascale Barmet, AcuMax, Bad Zurzach
- 2018 Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei Allergien und Unverträglichkeiten, Pascale Barmet, AcuMax, Bad Zurzach
- 2018 Körpertherapie und Psyche, Dr. med. Marlen Schröder, Prof. Dr. Hartmut Schröder, SNE Solothurn
- 2018 Shaolin Heil Qi Gong & Chan Meditation, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2017 Systemische Therapie im Heilungsprozess, Joy Cavegn
- 2017 Krankheit ist nicht gleich Krankheit, Alexander Vonlanthen, Metacenter
- 2017 Shaolin Knochenmarkreinigung Qi Gong & Chan Meditation, Shaolin Meister Shi Xinggui
- 2017 Shaolin Ba Duan Jin & Chan Meditation, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2016 **Beginn Ausbildung** in Trainerin Emotionale Kompetenz
Hartmut Oberdieck, Senior Teacher für Emotionale Kompetenz, Deutschland, www.emotionalekompetenz.net
- 2016 Shaolin Knochenmarkreinigung Qi Gong & Chan Meditation, Intensivkurs mit Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2016 Chan Mi Gong Sonderübungen, Dr. Zuzanna Sebkova-Thaller, Augsburg De
- 2016 Chen Shi Tai Ji Chuan 18er Form, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach

- 2015 Tai Yi Wu Xing Qi Gong, Wu Dang Shan - China, Gui Gu Akademie,
Meister Zhong Xue Yong
- 2015 Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA), Dr. med. Hans P. Ogal,
Paramed
- 2015 Chen Shi Tai Ji Chuan 18er Form, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2014 Shaolin Qi Gong Lehrerin mit Meister Shi Xinggui
- 2013 - 2014 TaiJi Chuan 27er/36er Chen-Stil mit Shaolin Meister Shi Xinggui
- 2014 Shaolin Tiger-Drachen Qi Gong III & Chan Meditation,
Shaolin Louhan II & Chan Meditation,
bei Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2014 Intensivseminar Muskelstestung, Kinesiologische Diagnostik von
Meridianstörungen, Punktwahl und Behandlungstechni, Ben-Shen-Schule,
Josef V. Müller, Zürich
- 2014 Spagyrik für Magen-Darm-Trakt, Heinrich Schwyter, Luzern
- 2014 Spagyrik Grundlagen I, II
- 2014 Chinesische Diätetik im Jahr des Pferdes, Petra Kamb-Scherer, Zürich
- 2013 Systemische Therapie im Heilungsprozess, Joy Cavegn
- 2013 Nü Dan Gong – die innere Alchemie für Frauen ab 40, daoistische Meisterin
Zhou Yi, Tübingen, Deutschland
- 2013 Tai Ji Chuan, Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2011 - 2013 Chinesische Medizin als körperorientierte Psychotherapie,
Ben Shen Schule, Josef V. Müller, Zürich
- 2012 **Grundausbildung I, II, III**, Shaolin Qi Gong & Chan-Meditation bei
Shaolin Meister Shi Xinggui, Morschach
- 2011 – 2012 Zertifizierte Erwachsenenbildnerin SVEB I, Migros Klubschule
- 2010 Dorn-Breuss-Therapie, Peter Bahn, Tao Chi Schule Zürich
- 2010 Optimale Wirkzeiten der Akupunktur, Dr. A. Koch, Universität Bern
- 2010 Chinesische Medizin in der Schmerztherapie, Dr. med. C. Focks, Tao Chi
Schule Zürich
- 2010 Triggerpunkt Massage, Christoph Künzi, Tao Chi Schule Zürich
- 2007 Schulung in energetischer Raum- und Lebensgestaltung,
Harald Jordan und Philemon Sofia Höpfner-Jordan, Deutschland – Schweiz
- 2007 Akupunktur Balance Methode nach Dr. Richard Tan, Berlin
- 2005 Einsatzmöglichkeiten von Magneten in der Akupunktur, Ben Shen Schule,
Josef V. Müller, Zürich
- 2005 Erkrankungen der Wirbelsäule mit Tui Na behandeln, Dr. Yang Zheng Dong,
Olten

- 2004 Physiologie und Psychologie der Fünf Wandlungsphasen, Claude Diolosa,
Zürich
- 2004 Vom Leben in Beziehungen - Systemische Therapie, Wilfried de Philipp,
Bürgenstock

Veröffentlichungen:

- 2023 *'Schilddrüse balancieren mit Qi Gong'*, TaiJiChuan Journal, Ausgabe 1/2023
- 2022 *'Yin ist die Seele des Feng Shui'*, Ausgabe 1/2022 Yin-Yang Zeitschrift
- 2018 *'Klarheit und die traurige Wahrheit – Qi Gong'*
Ausgabe 2/2018 Yin-Yang Zeitschrift `
- 2017 *'Sinnhaftigkeit des Schmerzes - Philosophie des Qi Gong'*
Ausgabe 4/2017 Yin-Yang Zeitschrift `
- 2016 *'Beschwerden des Verdauungstraktes mit Feng Shui „behandeln“'*,
Ausgabe 3/2016 ZG TCM
- 2015 *'Chronische Erkrankungen mit Feng Shui „behandeln“'*
Ausgabe 3/2015 ZG-TCM
- 2015 *'Schilddrüse balancieren mit Qi Gong'*
Ausgabe 4/2015 Yin-Yang Zeitschrift
- 2014 CD *Lotosblüten Meditation*, nach der Daoistischen Meisterin Zhou Yi

Berufliche Tätigkeit - Qi Gong Kurse/Seminare seit 2008:

2022	Qi Gong Ausbildungen im Rahmen meiner Schule ‚QI GONG Schule für die Pflege des Lebens‘
2020	Aufbau Schule
2020	Achtsamkeit & QI GONG, Comer See, Italien
2019	div Qi Gong Seminare, Zypern, Schweiz
2018	Qi Gong Seminar mit Selbsterfahrung, Shaolin Lohan I, Zypern
2017	Qi Gong Seminar mit Selbsterfahrung, Shaolin Knochenreinigung I, Zypern
2017	Shaolin Qi Gong,
2016	Feng Shui und das Erd-Element, ASA Kongress, Solothurn
Seit 2015	Qi Gong i.V. für Brigit Buschmann, Chi-Zentrum Dietikon
2015	Qi Gong bei Multiple Sklerose organisiert von der MS-Gesellschaft Schweiz
2013	Qi Gong für Frauen nach der Daoistischen Meisterin Zhou Yi, Tübingen
2013	Qi Gong Ferien Kurs auf Mallorca
2012	Qi Gong aus dem Shaolin Qi Gong BaGua I, Louhan I nach Meister Shi Xinggui
2008	Qi Gong 18 Formen der Harmonie, shi ba shi

7

